

什么是再利用?

再利用是为物品找到第二、第三甚或第十种用途以延长其使用寿命的过程。再利用是你预先回收和减少之后的重要步骤。

谁应再利用?

任何年龄段的人，不论在何处，都能发现可再利用之物。

我们应在何处再利用?

家里、学校或工作场所都可再利用物品。

我们该怎么再利用?

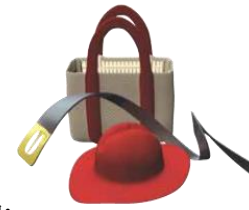
再利用普通物品的方式有很多。简单搜索一下网络，你会发现很多网站上有很好的想法。例如：

- 将塑料盖子放在油腻或渗漏的瓶子底下以防止弄脏柜子。
- 保留人造黄油及类似食物的储存容器供厨房储物之需。
- 将玻璃罐及盖子用作调料瓶。只需在罐里装上调料，将盖子钻孔即可。
- 发挥想象力为以前的食物储存容器找到其它用途。透明的容器便于看清里面储存的东西，如纽扣、硬币或螺钉。
- 将诸如旧床单或浴帘之类的大块布料或塑料做成防溅布。
- 报纸、纸巾或卫生纸卷固然可以回收，但也可用于工艺方案，作为包装材料，或在做脏活时保护物品。
- 将只打印了一面的纸张背面用作草稿纸。
- 尽量多次使用盒子或袋子。
- 将小盒子（如首饰盒）用来整理书桌和梳妆台的抽屉。
- 野餐或露营行程时，将有安全紧固盖子的干净空瓶子用作可重复使用的冰袋。
- 在小塑料瓶（如阿司匹林瓶子）里冷冻水，用于冷敷。
- 将旧牙刷作为清洁工具。

欲知更多的再利用想法，请登录州府地区回收合作伙伴网站：
www.capitalregionrecycling.com



捐出使用过的物品



物资交流

大部分人一想到要捐出二手物品，就会想到捐出穿过的衣物。事实上，不只是穿过的衣物可以捐给众多不同的慈善机构。下面举例列出可捐献的物品。

- 衣物——干净、完整的衣服可按现状再次销售。如果你捐出的物品让你觉得太多污渍或太破旧，这些东西可以做成抹布或绝热材料。
- 配饰——鞋、皮带、袋子、钱包、帽子、手套、围巾等。
- 家具——餐厅配套家具、长沙发、椅子、床、梳妆台。东西过时了并不意味着就没有使用价值了。
- 家庭日用品——碗盘、水杯、厨具、家用小电器等。
- 保健用品——眼镜、助听器、拐杖等。
- 建筑材料——橱柜、门、窗、灯具、洗涤槽或澡盆、五金制品等。

欲知接受这些物品的机构列表，请登录州府地区回收合作伙伴网站：www.capitalregionrecycling.com。

捐献——你不仅在帮助州府地区，你可能在帮助世界其它地区的人们！

如需在线访问该手册，请访问：
www.albanyny.gov/languageaccess

减少废品
再利用物品
回收物品
干脆拒绝购买物品



减少

再利用

回收

拒绝!

这个项目可行——
针对我们所有人!

www.capitalregionrecycling.com





减少 再利用,回收!

减少,再利用,回收,我们越来越多地听到这个口号。这已不只是“流行做的事,”而是已成为我们每个人都必须做的事。除了我们已见到的对地球造成的伤害,各社区正感受到了由于效率低下且不充分的废物处理方式而带来的真实的财政影响。当前目标必须是让减少我们制造的废物量成为寻常且理所当然之事。这本手册为此提供重要信息。

我们现在给口号增加了第四条建议

减少,再利用,回收,拒绝!

拒绝购买用不可回收材质包装的产品。作为消费者我们可以帮助社区和世界改变现状。我们一起可以刺激生产商起来尽其本分。

你可考虑 预先回收, 这是另一种实现目标的方式。

拒绝!



再充 & 再利用!



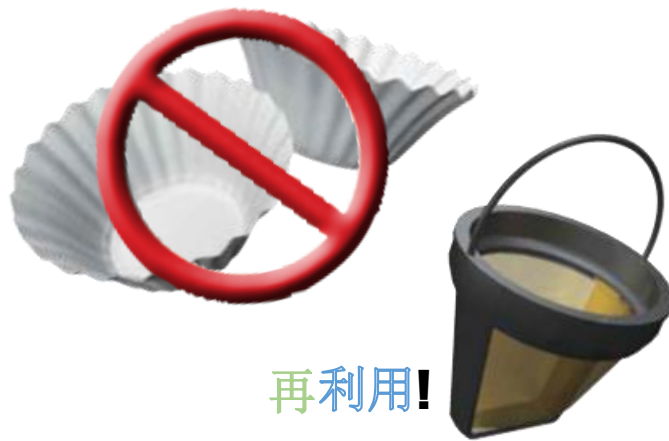
什么是 预先回收?

预先回收是在购买产品之前或之时决定减少产生废物量的过程。

预先回收方法

- 带上可反复使用的购物袋去商店。
- 购买量大的使用较少包装材质的, 避免单个使用包装物品。
- 购买尽量少或无包装产品。
- 购买包装能回收的产品。
- 购买可重复使用的咖啡过滤网, 而非单次使用的纸质滤纸。
- 购买可充电电池, 而非一次使用的电池。
- 不要购买泡沫聚乙烯苯, 因其不能回收。
- 不要购买一次性物品(比如: 盘、杯、厨具、餐巾纸、咖啡滤纸等)

拒绝!



再利用!

什么是 减少废品

减少废品指减少废品产量。减少废品的一个例子是使用陶瓷和银器替代一次性纸质盘子和塑料餐具。

开始 减少废品计划

减少废品量的最佳办法是在你扔掉垃圾时看着垃圾问自己如下问题---

你扔掉的是什么东西?

垃圾袋里占最大空间的是什么材质?

有没有可再利用、可修好或捐献的物品?

你是否能减少使用一次性物品的数量?

你是否能用可再利用或可回收包装的产品替代?

了解市政回收机构接收哪些物品。注意看垃圾袋里哪些东西不能回收。下次去购物时, 尽量寻找能回收的产品替带它们。

如果你有太多的剩余物品, 请考虑与他人, 或者下次少买。

减少废品办法

- 将纸张双面都用后再回收。
- 将已读过的书籍、杂志和报纸转给朋友或同事、学校、图书馆、疗养院、教堂或其它慈善机构。
- 购买耐用、做工好和/或可修理的产品。
- 将用过的衣物或家居物品捐给慈善机构。就算你认为东西太多污渍或太旧了, 还是要捐出, 因为它很可能被回收。
- 使用可重复使用的盘、杯和用具。
- 使用插座取电的小电器, 而非电池供电产品。



减少收到或寄出的邮件量

- 不要登记索取你并不需要的信息。
- 将自己的名字从邮件列表上除去。直接联系个体公司或登陆下列网站获取更多信息。

www.optoutprescreen.com
可从四大信用报告机构邮件列表上除名

www.dmachoice.org
遵从步骤将自己从邮件列表上除名。

www.catalogchoice.org
选择退出纸质目录邮寄。

www.yellowpagesoptout.com
将自己从电话簿分发名单除去。

- 使用电子邮件或电子卡片替代信件和卡片。
- 考虑无纸方式, 通过网上或电子邮件收账单或结算单。
- 网上研究产品替代产品目录手册, 考虑通过电话或网络下订单, 而非信邮下订单。
- 在网上或去图书馆阅读报刊杂志, 取代自己订阅。

